

## PROGRAMME DE FORMATION

### Initiation IA Générative — 14h

2 journées — 14 heures

Formateur / Référent	Version	Date
Eric GUILLOT	v1.0	25/03/2026

### 1. Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Découvrir les outils et usages de l'intelligence artificielle générative (ChatGPT, Claude...).
- Comprendre leurs fonctions, leurs limites et leurs applications concrètes au quotidien.
- Apprendre à formuler des prompts clairs et efficaces.
- Utiliser l'IA pour créer, organiser et simplifier des tâches du quotidien.
- Adopter un usage éclairé et responsable de l'IA.

### 2. Public visé

<b>Public visé</b>	Adultes, actifs, retraités ou toute personne curieuse de découvrir les usages concrets de l'intelligence artificielle dans la vie quotidienne. La formation s'adresse à tous ceux qui veulent comprendre avant d'utiliser.
<b>Prérequis</b>	Aucun prérequis technique nécessaire. Bases de l'utilisation d'un ordinateur recommandées.
<b>Effectif</b>	Présentiel : 3 participants maximum — Distanciel : 1 participant
<b>Accessibilité handicap</b>	Toute situation de handicap : contacter le référent handicap avant inscription — Eric GUILLOT — <a href="mailto:contact@artmediaservices-formation.fr">contact@artmediaservices-formation.fr</a>

### 3. Formats disponibles

<b>Présentiel</b>	Annecey et région Auvergne-Rhône-Alpes — 3 participants maximum
<b>Distanciel</b>	Tout le territoire français — 1 participant maximum — via visioconférence (outil au choix)
<b>Intra-entreprise</b>	Formation réalisée dans les locaux du client sur demande
<b>Durée</b>	2 journées — 14 heures
<b>Tarif indicatif pour une personne</b>	A partir de 750 € - TVA non applicable (article 293 B du CGI)

## 4. Programme de la formation

Durée	Contenu	Méthode
1h30	<p><b>Module 1 — Découvrir l'intelligence artificielle générative</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Définitions simples et cas d'usage concrets (texte, image, son)</li> <li>Différences entre IA cloud et IA locale</li> <li>Les limites, biais et précautions à connaître</li> <li>Compétence visée : comprendre ce qu'est l'IA générative et ce qu'elle peut faire</li> </ul>	Apports théoriques + échanges
2h30	<p><b>Module 2 — Prendre en main les principaux outils d'IA générative</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Inscription, interface, bonnes pratiques</li> <li>Premiers échanges : poser des questions, reformuler, structurer ses prompts</li> <li>Cas pratiques : rédaction, aide à la décision, gestion quotidienne</li> <li>Compétence visée : utiliser ChatGPT et Claude pour des tâches simples du quotidien</li> </ul>	Démonstration + exercices guidés
2h30	<p><b>Module 3 — Créer avec l'IA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Génération de texte, résumé, scénario</li> <li>Découverte d'un outil d'image (Grok ou DALL-E)</li> <li>Exercices d'expression créative encadrés</li> <li>Compétence visée : utiliser l'IA pour créer du contenu personnel ou associatif</li> </ul>	Exercices pratiques
2h30	<p><b>Module 4 — Utiliser l'IA dans sa vie personnelle et associative</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Organisation, rédaction de courriers, préparation de documents</li> <li>Outils collaboratifs intégrant l'IA (Office 365, Gmail...)</li> <li>Compétence visée : intégrer l'IA dans ses outils et habitudes du quotidien</li> </ul>	Mise en situation
2h00	<p><b>Module 5 — Réflexion et éthique numérique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Droit d'auteur, données personnelles, usage responsable</li> <li>Comprendre les enjeux humains et sociétaux de l'IA</li> <li>Compétence visée : utiliser l'IA de manière éclairée et responsable</li> </ul>	Échanges + débat
2h30	<p><b>Approfondissement et projet personnel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pratiquer sur ses propres cas d'usage</li> <li>Affiner et enchaîner les prompts</li> <li>Créer un mini-guide personnel d'utilisation de l'IA</li> <li>Compétence visée : gagner en autonomie et développer ses propres usages</li> </ul>	Autonomie accompagnée
0h30	<p><b>Bilan et questions-réponses</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Retour sur les acquis des deux journées</li> <li>Questions libres et conseils personnalisés</li> </ul>	Échanges libres

## 5. Exercice pratique

Exercice pratique final — « Comment formuler un prompt efficace »

### Objectif de l'exercice :

Apprendre à structurer ses demandes afin d'obtenir des réponses claires et utiles de l'IA générative.

### Travail réalisé :

- Définir l'intention : que souhaitez-vous obtenir ?
- Préciser le contexte : pour qui, dans quel ton ou style ?
- Structurer la demande avec les éléments attendus
- Relire et ajuster si la réponse ne convient pas
- Enchaîner plusieurs prompts pour affiner un résultat
- Créer un mini-guide personnel de ses prompts utiles

### Résultat attendu :

Le participant est capable de formuler un prompt efficace et d'utiliser l'IA générative de manière autonome dans sa vie quotidienne.

## 6. Méthodes et moyens pédagogiques

<b>Méthodes pédagogiques</b>	Alternance d'explications simples et d'exercices pratiques, mises en situation, échanges et accompagnement individualisé.
<b>Moyens techniques</b>	Ordinateur du participant (PC ou Mac), connexion internet, Outils d'IA générative en ligne (version gratuite ou Plus), outils visuels IA, supports numériques AMS Formation.
<b>Supports remis</b>	Support de cours numérique, fichiers d'entraînement, fiches synthèse.
<b>Adaptation</b>	Programme ajusté selon le niveau identifié au positionnement initial.

## 7. Informations pratiques

<b>Rythme</b>	2 journées en continu ou fractionnées
<b>Horaires</b>	9h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00 (adaptables selon disponibilités)
<b>Délai d'accès</b>	Planifiable sous 2 à 4 semaines selon disponibilités
<b>Suivi de l'assiduité</b>	Feuille d'émargement signée par demi-journée
<b>Positionnement initial</b>	Questionnaire de positionnement remis avant la formation

## 8. Validation et attestation

<b>Évaluation en cours</b>	Exercices pratiques sur cas réels tout au long des deux journées.
<b>Évaluation finale</b>	Mise en situation : création d'un mini-guide personnel de prompts utiles, réalisée en autonomie accompagnée.
<b>Critères de réussite</b>	Le participant est capable d'utiliser l'IA générative de manière autonome, créative et responsable dans sa vie quotidienne.
<b>Validation et attestation</b>	Attestation de réalisation remise à l'issue de la formation.

## 9. Approche AMS Formation

Chaque formation AMS Formation s'appuie sur trois piliers essentiels :

- Sens — comprendre avant d'appliquer.
- Autonomie — apprendre à faire seul.
- Humanité — progresser en confiance.

## 10. Contact et inscription

<b>Organisme</b>	Art Media Services Formation (AMS Formation)
<b>Responsable</b>	Eric GUILLOT
<b>Email</b>	<a href="mailto:contact@artmediaservices-formation.fr">contact@artmediaservices-formation.fr</a>
<b>Téléphone</b>	06 16 16 22 03
<b>Site web</b>	<a href="http://artmediaservices-formation.fr">artmediaservices-formation.fr</a>
<b>Demande de devis</b>	Via le formulaire de contact sur <a href="http://artmediaservices-formation.fr">artmediaservices-formation.fr</a>

## 11. Mentions légales et conformité

<b>Forme juridique</b>	Entrepreneur individuel (EI)
<b>NDA</b>	82 74 0202 74 — enregistré auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes
<b>TVA</b>	TVA non applicable — article 293 B du CGI
<b>Médiation</b>	CNPM – Médiation de la consommation, 27 avenue de la Libération, 42400 Saint-Chamond
<b>Protection des données</b>	Données traitées conformément au RGPD (Règlement UE 2016/679)